

シックデイの対処方法

発熱・下痢・おう吐・食欲不振など
日常とは違う状況で、低血糖などに
陥りやすくなる。このような状況を
シックデイ(病気の日)と呼びます。

ポイント シックデイの時に気を付けること

- ① 十分に水分補給をする
 - ▷ 下痢・おう吐時は、ミネラルもしっかりとる
- ② インスリンはやめない
 - ▷ 食事がとれない時でも半量ほうつこと
- ③ 食欲不振時は内服薬を中止or減量
 - ▷ 絶食はなるべくしないようにする



風邪・下痢などで食欲がない
そんな時は特に注意しましょう

